

www.trome.com
facebook.com/tromepe
@tromepe
MÁS DE 200 MIL SOLES EN PREMIOS
Trome
AÑO 24 | Nº 8537
JUEVES 6 DE MARZO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20
INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com
HOY S/200
1 PREMIO DE 15,000 SOLES
1 PREMIO DE 5,000 SOLES
15 PREMIOS DE 1,000 SOLES
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES
1,800 PREMIOS DE 50 SOLES
HOY CUPONES GRATIS
VAN TRES DÍAS Y NO PUEDEN APAGAR INCENDIO EN ALMACÉN DEL CENTRO DE LIMA
BOMBA DE TIEMPO
Página 10
CUATRO EDIFICIOS SE VINIERON ABAJO Y NADIE FISCALIZA A DEPÓSITOS CLANDESTINOS QUE GUARDAN TODO TIPO DE MATERIAL INFLAMABLE
CON SU ESPOSA ANA PAULA Y SUS HIJOS
PAOLO SE PASEO EN PARQUE DE LAS LEYENDAS
PÁGINA 9
GRASSE A DORITA: SOMOS BANDIDAS
LE PIDE QUE NO HABLE MAL DE PAMELA FRANCO
PÁGINA 16
JUNTAN FIRMAS PARA CENSURARLO, PERO SEGUIRÍA COMO MINISTRO
CONGRESO BLINDA A SANTIVÁÑEZ
PÁGINA 8

ENCUESTA

SÍ 14%
NO 86%

AYER
¿Cree que Dina Boluarte es víctima de acoso político?

HOY
¿Aprueba la gestión del presidente del Consejo de Ministros, Gustavo Adrianzén?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"El peor incendio en Lima en muchos años ha sido causado por extorsionadores. Hacen lo que les da la gana, cada vez más violentamente y atacan todo tipo de negocios formales e informales. La situación empeora a una velocidad escalofriante".
CARLOS BASOMBRÍO (EX MINISTRO DEL INTERIOR)



"Desde hace más de un año hay una campaña sostenida de desestabilización contra el gobierno que ha sobrepasado los límites tolerables".
GUSTAVO ADRIANZÉN (PREMIER)

DÓLAR		EURO	
3.64	3.67	3.95	3.98
COMPRA	VENTA	COMPRA	VENTA

CLIMA
MÁXIMA 28°
MÍNIMA 21°

LA SEÑO MARÍA

NO ABANDONEMOS A NUESTROS POLICÍAS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un arroz con pato servido con salsa criolla y ajicito molido. Para tomar pidió una jarrita de chicha morada heladita. **"María, lamentable la muerte del policía Brayan René Pérez Barzola, uno de los tres agentes heridos a balazos en un enfrentamiento con delincuentes fuera de una discoteca en Huaycán.** Los otros efectivos luchan por su vida en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) del Hospital de la Policía. Lo más indignante es que la familia del agente muerto tuvo que costear todos los medicamentos que el nosocomio no les dio. El caso de sus compañeros Edwin Huacausi Ochante y Luis Fernando Ludeña Viera es similar. Sus parientes dicen que 'no hay medicinas, ni apoyo de las autoridades, mucho menos del Ministerio del Interior. Estamos comprando todo por nuestra cuenta y ya no sabemos de dónde sacar dinero'.

Incluso han intentado gestionar el reembolso de los gastos médicos, pero se han encontrado con trabas burocráticas. "Nos exigen que sea el paciente quien haga el trámite. ¿Cómo va a hacerlo si está en UCI? Ninguna autoridad se ha hecho presente", dijo la familia de Huacausi. Y todo esto mientras el ministro Juan Santiváñez viajó a Europa en un acto innecesario y banal, todo porque es el engreído de la presidenta Dina Boluarte. **El caso es que se trata de policías que arriesgaron sus vidas en defensa de la sociedad y les pagan de esta manera.** A efectivos así deberíamos defenderlos y protegerlos de diversas maneras, pues son un ejemplo ante la cada vez mayor cantidad de agentes corruptos y abiertamente ladrones, muchas veces aliados a mafias, como la de 'Los Pulpos' en Trujillo. **Esperemos que el gobierno lea estas líneas y remedie la situación.** ¿Cómo se van a enfrentar desde ahora los agentes valientes y honestos a la delincuencia, si corren el riesgo no solo de morir, sino que cuando caigan heridos el Estado los va a abandonar a su suerte, como pasa con estos tres uniformados? ¡Ya basta!". Asu, Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA



@fcodeasis80
FRANCISCO SANTIBÁÑEZ

¿Y Masías sí se queda? ¡Qué injusto en serio! Giacomo aportó mucho al programa, más que las exageraciones de Masías.



@fraventura
FRAN.

Jugaron mal los de Melgar, imprecisos, y las que tuvieron las desperdiciaron, pero también cabe decir que el árbitro chileno Maza inclinó la cancha a favor de Cerro Porteño.

HABLAN LOS TROMES

El problema de las AFP

La economía de mercado trae riqueza y progreso a los países, no el socialismo. Pero no todo es negocio en la vida. Por eso debe realizarse un cambio profundo en el tema de las AFP. No podemos pagar a empresas para que manejen nuestro dinero y no nos rinda ganancias. Casi treinta años del sistema y no fue la panacea como se pensaba. El próximo Congreso tiene la palabra.

Flavio Cornejo Laván
Vecino de Breña

Ya hubo cinco reformas significativas que afectan a los ciudadanos mayores de 18 años y otorgaron un incremento en el monto de pensión para los jubilados que comenzó a pagarse desde enero de 2025. Pero como dice el lector, falta mucho más.

Dina y su futuro

La presidenta Dina Boluarte debe convocar a elecciones en abril próximo. Desde ese momento el Congreso la puede sacar cuando quiera. Sin bancada, sin partido, con una aprobación de menos de 5 por ciento, su suerte es negra. ¿Qué le queda? Los pactos. Por eso tiene una relación muy fluida con APP, Fuerza Popular y el cerronismo. No le queda otra porque en el 2026, sin poder, todo le puede pasar.

Rafael Ventocilla Calle
Vecino de Bellavista

La gestión de Dina Boluarte como mandataria ha sido, en líneas generales, desastrosa. La ola criminal es imparable y aún así mantiene a su ministro engreído, Juan Santiváñez. Este la ayudó a desactivar la Diviac y a mandar al retiro a Harvey Colchado.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú: N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

DanSa

Danzas y Sabores del Perú



Siente el Perú

Disfruta de un espectáculo que promete ser un festín para tus sentidos.

Desde el 13 de Marzo

Compra tus entradas en Joinnus

servicioalcliente@dansa.pe



(01) 219-9000

Av. Rivera Navarrete 2692

EN UNA VIVIENDA

Caen dos 'pakistanís' cuando dejaban granada



Cuando iban a colocar una granada en una vivienda, en San Martín de Porres, cayeron dos miembros de una banda de extorsionadores que con atentados aterrorizan a comerciantes y transportistas en Lima Norte. Gracias al dato de un colaborador, detectives del Depincri Los Olivos y de la Direccion de Inteligencia (Dirin) detuvieron a Martín Eloy Barba Basconsuelo (40), 'Chuki', y al venezolano Anthony Michael Alvarez Delgado (30), 'Chamo', de 'Los Pakistanís'. Con la bomba dentro de una bolsa de papel y con un mensaje extorsivo, estaban frente a una vivienda en la Mz. G, lote 1, urbanización Progreso Manizales. En la misiva se lee 'matricúlate no sea arrecho mamá huevo'. (E. Cirilo)

CERCADO DE LIMA

Mafia detona bomba en galería



HERIDO

Tres personas quedaron heridas en el tercer ataque con explosivos de una mafia de extorsionadores a una galería, en Las Malvinas, Cercado de Lima. Tres venezolanos, al no poder dejar el explosivo en una tienda, lo colocaron en un tacho de basura en la tienda de autorradios 'La Cochera', en el jirón Huancavelica. Fernando Camacho Hidalgo (48) Jhony Zapata Otoya (48) y Wilfredo Cruz Clemente (38) son los heridos. (E. C.)

MALEANTES IBAN EN MOTOS Y ATACARON A LAS VÍCTIMAS DELANTE DE DECENAS DE TESTIGOS

EN EL CENTRO DE LIMA

ASALTAN A TRES CAMBISTAS Y LES ROBAN 20 MIL DÓLARES


CÁMARAS DE VIDEO CAPTARON LA LLEGADA DE LOS DELINCUENTES Y EL ATRACO

A UNO LO GOLPEARON EN LA CABEZA Y HUYERON A TODA VELOCIDAD

VÍCTIMA

En apenas 22 segundos y ante muchos testigos, seis delincuentes en tres motos lineales asaltaron a mano armada a tres cambistas de moneda extranjera y les robaron más de 20 mil dólares en una concurrida calle comercial del Cercado de Lima.
A las 4:50 de la tarde, mientras bomberos con gran esfuerzo combatían el pavoroso incendio en un depósito de Barrios Altos, tres rateros, dos de ellos con armas de fuego, bajaron de las motocicletas en las que entraron en sentido contrario a la cuadra 13 del jirón Paruro.
Rapidamente se fueron sobre tres cambistas que estaban bajo una sombrilla protegiéndose del Sol. Un ladrón, con la cacha de su pistola, golpeó con gran violencia en la cabeza del cambista Fredy para quitarle su chaleco donde tenía más de diez mil dólares. Minutos antes un colega que llegó del jirón Ocoña le había entregado el dinero.
Otro hampón se fue sobre Luis Chipana, con quien forcejeó y le arrebató seis mil soles. A Wilfredo le quitaron más de seis mil dólares. La cambista Liliana se salvó porque corrió y se escondió en una tienda.
Los hampones corrieron a las motos que los esperaban y como un agraviado los persiguió hicieron dos disparos al aire.
Debido al asalto, Luis Chipana ha decidido dejar de trabajar como cambista, labor que hizo durante 20 años. (E. Cirilo)



SE LLEVARON SU MOTO

A balazos asesinan a delivery venezolano



A tiros fue asesinado un trabajador de delivery venezolano por dos sujetos que lo conocían y que le robaron la moto con la que trabajaba, en San Martín de Porres. A la medianoche, uno de los dos pasajeros acribilló al motociclista que los llevaba en su vehículo, en el cruce de las avenidas Sol de Naranjal y Paramonga.
Luego se llevaron la moto. Sería un homicidio planificado y el robo sería para desviar la indagación. Se le halló un documento a nombre de Yohendri Martinez Alvares (30). (E. C.)

PUBLIRREPORTAJE



Atención médica de calidad a tu alcance

Tu salud no puede esperar. **La cabina de telemedicina miDoc de Pacífico y SANNA**, ubicada en el centro comercial Minka te permite consultar con un médico en minutos y a bajo costo. Además, la atención incluye los medicamentos.

ESPECIALIDADES MÉDICAS:

- Medicina general
- Pediatría
- Cardiología
- Endocrinología

*Precio cita especialidad: S/40 **







¿Quieres una cita?

Agenda tu cita en www.midoc.pe/agenda para asegurarte un espacio o escribe al WhatsApp 963 948 394. También puedes simplemente acercarte a Minka y atenderte por orden de llegada, dependiendo de la disponibilidad.

En el Perú, acceder a una atención médica de calidad no siempre resulta fácil, debido a diversas circunstancias. Pensando en esta realidad, **Pacífico Salud** y **SANNA** han desarrollado **miDoc**, un servicio de atención por videollamada con implementos tecnológicos médicos que permiten una atención completa y oportuna donde un médico aclarará tus dudas, te diagnosticará y recetará los medicamentos que necesitas.

¿Qué tipos de consultas se atienden?

En medicina general, **miDoc** atiende problemas de baja complejidad en pacientes de 12 años en adelante del tipo respiratorios, como dolor e inflamación de garganta, fiebre, tos, congestión nasal, dolor de cabeza y malestar general; además de problemas digestivos como diarrea, estreñimiento, náuseas o vómitos, acidez, ardor estomacal, indigestión y empachamiento.

También se cuenta con las especialidades de pediatría, cardiología y endocrinología que son atendidas previa cita; pasando por evaluaciones cardíacas (electrocardiograma), control de hipertensión, diabetes, alteraciones en el colesterol y otros relacionados. Se atienden también condiciones médicas de tipo genitourinario, muscular, dermatológico, entre otras.

El módulo de miDoc se encuentra en el centro comercial Minka, y te atienden todos los días, de 9 de la mañana a 8 de la noche, incluyendo feriados. "Con miDoc, estamos comprometidos con facilitar el acceso a una atención médica completa y de alta calidad", afirma Lucía López, Gerente de Marketing, Asuntos Corporativos y Sostenibilidad de Pacífico Salud.

¿Qué dolencias atienden?

- Pediatría
- Endocrinología
- Cardiología
- Respiratorias
- Digestivas
- Genitourinaria
- Musculares
- Dermatológicas
- Otros: Covid-19, dolor de muelas, dolor de cabeza y migraña.

Paso a paso

Cuando llegue tu turno, un enfermero tomará tu presión arterial, temperatura, saturación y pulso. Luego ingresarás a una cabina equipada con cámaras de alta resolución y micrófono. El médico, que estará en la pantalla, te preguntará sobre tus síntomas, enfermedades preexistentes, medicación habitual, cirugías previas y si has tomado algún medicamento por tu cuenta. Es importante que compartas toda esta información para que pueda ofrecerte el tratamiento más adecuado a tu caso.

El módulo también está equipado con dispositivos biomédicos interconectados, como estetoscopio, otoscopio y dermatoscopio digital, que permiten una evaluación física más precisa a distancia.

¿Hay un pago? Sí. El precio de medicina general es de S/ 29.90 e incluye la teleconsulta, los medicamentos indicados y seguimiento a tu estado de salud 48 horas después.

El equipo médico de **miDoc** está compuesto por doctores y personal de salud de **SANNA**, que une esfuerzos con **Pacífico Salud** y **Minka** para implementar soluciones innovadoras que te permiten recibir atención médica de calidad sin perder tiempo ni gastar de más.

** La consulta de medicina general cuesta S/29.90, que incluye la receta y entrega de los medicamentos. También se realizan exámenes médicos como electrocardiograma (S/20), requerido en la primera consulta de cardiología (S/40). Puedes pagar con tarjeta, Yape, Plin o efectivo.*

Elaborado por: 







Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 05/03/25
NOMBRE: [illegible]
DISTRITO: SAN MARTIN DE PORRES
Nº DE LA SUERTE: 3098036

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

1 PREMIO DE 15,000 SOLES · 1 PREMIO DE 5,000 SOLES · 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES · 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES · 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

El Mochilón Regalón

NO TE QUEDES

GANA PREMIOS DE 5 MIL Y 15 MIL SOLES

Pega los cupones en la cartilla y llévate montos en efectivo para pagar los útiles escolares

Un premio mayor de 15 mil soles entrega la promoción El Mochilón Regalón para que compres los útiles escolares y otros gastos de todo el año.

El lunes salió la nueva cartilla y ahora solo debes pegar los cupones. Ojo, todas las cartillas son diferentes para que tengas más chances de ganar. Hay más de 2 mil 800 premios, con montos en efectivo de 15 mil, 5 mil y mil soles.

JÚNTALOS

Además, todos los días publicamos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas. ¡No te los pierdas!

LLENA UNA COLUMNA

- **Los lunes,** durante las 5 semanas que durará la promoción, recibe gratis una cartilla con tu Trome.
- **Mientras más cartillas tengas,** mayores posibilidades de ganar.
- **Todos los días publicamos** los cupones. De lunes a viernes te damos seis, mientras que los sábados y domingos son ocho.
- **Ganar es fácil.** Solo llena con los cupones los cinco recuadros de una de las letras de BINGO.
- **De esa forma,** si completas los cinco casilleros de la B serán tuyos los 15 mil soles.
- **Si rellenas la I** te llevas los 5 mil soles.
- **Las letras** N, G y O también tienen premios.

COBRA AL TOQUE

- **Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles** deben acercarse a su canillita más cercano, para validar su cartilla.
- **Para premios de 1000 soles o más deberán ir al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los días martes y jueves, de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde.**

SÚPER LLAMADA

Este domingo sale el 'Reventón semanal'

La 'Súper Llamada Ganadora' no tiene descanso. De lunes a sábado sorteamos 200 soles y los domingos sale el 'Reventón semanal' de 1500 soles. Para participar, inscríbete llamando al **710-0260** o en la web **trome.com**.

Hazlo de 6 de la mañana a 4 de la tarde. Un notario dará fe de la legalidad del acto, a realizarse a las 5 de la tarde. Ayer, Máximo Flores, de San Martín de Porres, se llevó los 200 soles.





S/3.651

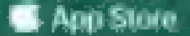
Cae precio del dólar

El precio del dólar cerró en S/ 3.651, la cotización más baja en los últimos 20 meses, según el Banco Central de Reserva (BCR). Esta depreciación de la divisa se debería principalmente a la serie de políticas adoptadas por el presidente Donald Trump.





DE VUELTA A CLASES CON TODO



DESCARGA LA APP Y ENCUENTRA MÁS OFERTAS.

Google Play | App Store



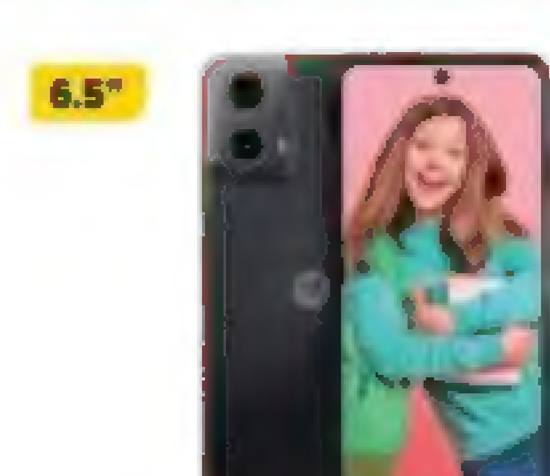

CONECTA RETAIL S.A. - RUC 20541850

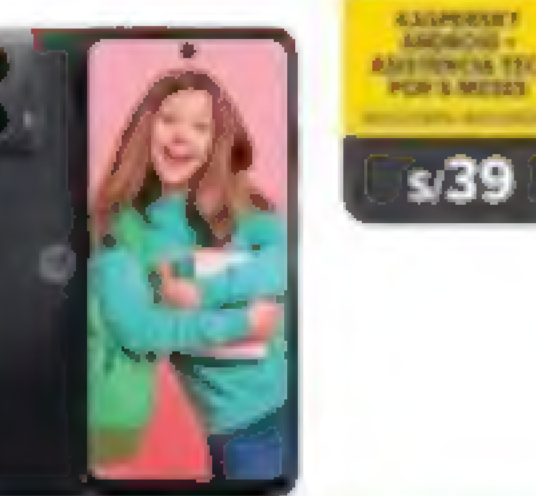
¡APROVECHA ESTAS INCREÍBLES OFERTAS!



acer
LAPTOP
AL16-51P-7984
- Procesador Intel Core i7
- Disco Sólido 512GB
- 16GB RAM

S/2,399

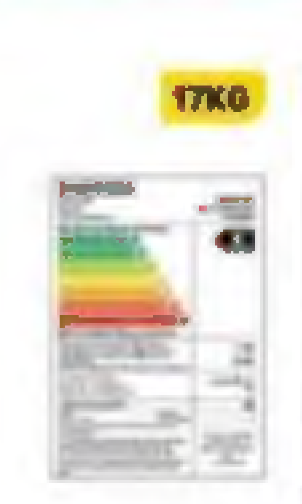




motorola
SMARTPHONE MOTO G34
G34 BLACK BEAUT
- Almacenamiento 256GB
- 8GB RAM
- Cámara principal 50+2MP
- Cámara frontal 16MP



S/594





SAMSUNG
LAVADORA
WA17CG6441BDPE
- EcoBubble
- Motor Digital Inverter
- Lavado Intensa
- Suavizante profundo

CON única

S/1,232



HYUNDAI
TELEVISOR
HYLED4027RIM
- Full HD
- ROKU Smart TV
- HDMIx3 / USBx1 / Bluetooth
- Sintonizador Digital ISDB-T

S/699







PARLANTE STORMBOX 2
E30-1566N-01
- Batería recargable
- Ecualizador
- Conexión auxiliar
- Resistencia al agua

S/329



El Cisne
BOX TARIMA EASY
CISNE1901
- Tela Polisedo / Resortes Bonell
- Base tarima madera selecta

S/699

POR COMPRAS EN TODA LA TIENDA, LLÉVATE
PACK MOCHILA + AUDÍFONOS + PARLANTE BT



Válido en tiendas seleccionadas desde el 06 al 10 de marzo del 2025.

POR COMPRAS EN TODA LA TIENDA, LLÉVATE
VENTILADOR BOX 12"



BORD A SOLO S/59

Válido en tiendas seleccionadas desde el 06 al 10 de marzo del 2025.





TCEA Máximo: 172.32%

Tarjeta Única: TCEA 172.32%. Ejemplo: TCEA referencial Ejemplo: TCEA referencial calculado con una TEA: 109.83%. Por consumos de S/1,000 a un plazo de 12 meses, pagando cuotas aproximadas de S/136.61, tendrá un total de intereses de S/460.56. ...

PEDIDO SERÍA DEBATIDO EN EL PRÓXIMO PLENO, MIENTRAS MINISTRO DEL INTERIOR SIGUE DE VIAJE POR EUROPA

ANUNCIA DIEGO BAZÁN

Moción de censura contra Santiváñez ya tiene firmas

¡Se consiguieron! La moción de censura que planteó la parlamentaria Susel Paredes (Bloque Democrático Popular) en contra del ministro del Interior, Juan José Santiváñez, consiguió las 33 firmas necesarias para ser presentada ante el Pleno del Congreso, informó el legislador Diego Bazán (Renovación Popular).
"Ya se consiguieron las 33 firmas y, en horas de la tarde, la congresista (Susel) Paredes va a estar ingresando la moción a la Oficialía Mayor. Esto quiere decir que mañana, en la sesión del Pleno, se tiene que estar viendo la censura del ministro Santiváñez", dijo.
Para Bazán sería una 'vergüenza' que Santiváñez se mantenga en su cargo.

DENUNCIA PENDIENTE

Por su parte, el legislador Elías Varas (Juntos por el Perú) cuestionó que la Subcomisión de Acusaciones Constitucionales no le dé celeridad a la denuncia constitucional que él presentó contra Santiváñez, por sus malos resultados contra la delincuencia.
"Esta denuncia la formulé el 17 de octubre pasado, dado que, como miembro de la Comisión de Fiscalización, en repetidas veces se le invitaba al ministro y él inasiste de manera permanente (...). En un momento presidió la Subcomisión de Acusaciones Constitucionales la señora Lady Camones, ahora está María Acuña. Ni siquiera ven este pedido", dijo.

> Considero que no se debe censurar al ministro porque está luchando contra los extorsionadores, está dirigiendo a la Policía".
>
> Ilich López (Congresista)

Perú Libre señaló que no respaldará la iniciativa y Fuerza Popular dio a entender que negaría apoyo

El parlamentario Flavio Cruz (Perú Libre) aseguró que su bancada no se sumaría a esta moción de censura, pues nunca los apoyaron para vacar a Dina Boluarte. "Las tres mociones de vacancia que presentamos no las respaldaron. Ni siquiera quisieron traer a Boluarte a hacerle preguntas. Y ahora por un ministro quieren respaldo", indicó.
Eduardo Castillo (Fuerza Popular) justificó que nadie de su bancada firmara la moción. "Considero que en un año y pico que le queda a Dina Boluarte va a ser bien complicado cambiar la situación. Me preocupa quién llegue cuando se vaya el señor Santiváñez".

EN EL CONGREESO

Piden declarar al 'Tren de Aragua' como terrorista

La bancada de Fuerza Popular presentó una moción para que el grupo criminal conocido como 'Tren de Aragua' sea declarado como una 'organización terrorista' debido a su 'estructura jerárquica, métodos violentos y su impacto desestabilizador sobre el orden constitucional peruano'.
Dentro de la propuesta, se plantea un trabajo conjunto con diversos ministerios, como Interior y Relaciones Exteriores, para elaborar estrategias por 180 días y combatir a estos criminales.
"Exhortar al Ministerio de Relaciones Exteriores a gestionar ante Naciones Unidas e instancias regionales, junto a Argentina, Colombia, Chile, Bolivia, Brasil, Panamá, Paraguay y Uruguay, para que se sumen a Ecuador y Perú en la designación conjunta del 'Tren de Aragua' como organización terrorista transnacional", señala el documento.



POR CASO 'COFRE'

Boluarte se queda muda

La presidenta Dina Boluarte evitó nuevamente acudir a la Fiscalía de la Nación para declarar por el caso 'Cofre'.
El abogado de Boluarte, Juan Carlos Portugal, señaló que su patrocinada no acudió porque su 'apelación sobre el control de plazo presentada en su momento aún no ha sido resuelta por la instancia recursal correspondiente'.



SERÍA CONDENADO POR GOLPE

Benji Espinoza: suerte de Castillo está echada

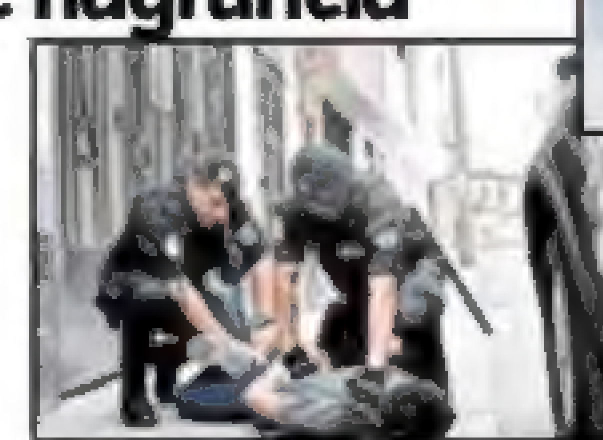
El abogado penalista Benji Espinoza señaló que en el caso del golpe de Estado del 7 de diciembre del 2022, existe una alta probabilidad de que su expatrocinado, Pedro Castillo, sea condenado.
"Hay una alta probabilidad de condena. Por eso es que Castillo siente que, al haberse ya establecido una tipicidad del hecho, no le queda mucho margen de maniobra defensiva", dijo.
Añadió que "[Castillo] no considera que sea un juicio legítimo y en el que como sus recursos han sido desestimados y la prisión confirmada, ya hay una alta probabilidad de condena en su contra'.



POR INSISTENCIA

Parlamento debate hoy en el Pleno ley de flagrancia

El proyecto de ley que restituye la detención preliminar en casos de no flagrancia será debatido hoy en el Pleno del Congreso de la República, informó el presidente del Parlamento, Eduardo Salhuana.
"Autorizamos acta virtual para que la norma, que restituye la detención preliminar en casos de no flagrancia sea debatida, honrando nuestro compromiso", señaló Salhuana en su cuenta de X.
La ampliación de la agenda del Pleno para incluir el proyecto de ley fue consultada ayer en Junta de Portavoces. Votaron a favor Acción Popular, Juntos por el Perú-Voces del Pueblo, Bancada Socialista y el Bloque Democrático Popular.





PAREJA LLEGÓ CON SUS NIÑOS PARA DISFRUTAR DE LA JIRAFA MELMAN Y LA RINOCERONTA VALENTINA

SAN MIGUEL

PAOLO Y ANA PAULA ALBOROTARON EL PARQUE DE LAS LEYENDAS

POR: ISABEL MEDINA

Entre los miles de visitantes del Parque de las Leyendas, Paolo Guerrero con su pareja Ana Paula y sus niños llegaron de sorpresa a la sede de San Miguel, donde conocieron a algunas estrellas de ese zoológico. El simpático Melman, la imponente Valentina y la vaca Lola fueron parte de la experiencia.

La pareja fue reconocida rápidamente por el público, también Ana Paula Consorte posteó feliz en sus redes una foto con mensaje: "Todo para mi día de zoológico. Creando memorias".

Trome consultó con el Parque de las Leyendas sobre el recorrido del delantero que, además de la buena racha íntima, se mostró en faceta familiar. "Realizaron rápido recorrido por zonas como la internacional donde están Melman, jirafa macho como el de la película 'Madagascar', y la rinoceronta Valentina", detallaron.

SE VACILARON

Paolo se vaciló con Melman que se acercaba curioso y surgían risas. Ana Paula fue captada sonriente dando a Melman lo que más le gusta: cebadilla y alimento concentrado. La pareja alimentó también a la rinoceronte Valentina, expresando su sorpresa al conocerla, ya que pesa tonelada y media.

Algunos cuestionaron la supuesta preferencia a la pareja para acceder a los animalitos, pero el zoológico explicó que: "Esa experiencia 'Zoochef' la vivieron muchos el año pasado y este verano los niños en talleres 'Verano de Leyenda'. Pronto se volvería a reactivar".

Muchos también pidieron foto a Paolo. Por la aglomeración que por momentos se formó, además de tener a su niño en brazos, no pudo recorrer la zona selva ni alcanzó a conocer al capibara Wilson, pero en la granjita acarició a la vaca Lola frente a la mirada de sus niños y le dieron alfalfa.

SEPA QUE...

- 'Zoochef', programa de participación, pronto se reactivará. El personal de educación brinda dinámica e inducción sobre estos animales y los primeros en responder correctamente alimentan a Valentina y Melman.

Público los reconoció y provocó aglomeración para tomarse una foto con el delantero

HITO HISTÓRICO EN EL PERÚ

Colocan corazón artificial portátil a paciente



Por primera vez en el Perú, un grupo de médicos del Instituto Nacional Cardiovascular (Incor) de EsSalud colocó un corazón artificial portátil a una paciente con insuficiencia cardíaca severa, no candidata para un trasplante. Este innovador aparato, conocido como HeartMate III cuesta 1.8 millones de soles y cumple la función esencial de bombeo del ventrículo izquierdo, desviando la sangre del corazón debilitado y empujándola hacia la arteria principal, la aorta, lo que garantiza una circulación adecuada y mejora la calidad de vida de los pacientes.

Su característica más destacada es su portabilidad. Funciona con una batería externa que se puede llevar en una mochila.

La cirugía a corazón abierto se realizó en 10 horas por un equipo de especialistas altamente calificados.

POR ALTA DEMANDA

Mujeres lideran elección de carreras técnicas

En los últimos años, las mujeres están liderando la elección de carreras técnicas en Perú. Siete de cada diez egresados de los últimos cinco años han sido mujeres, lo que revela preferencia femenina por la rápida inserción laboral, señaló Tatiana Tuesta, gerenta general de la Escuela de Educación Superior Certus.

Hay creciente demanda de profesionales técnicos bien preparados y el talento femenino impulsa la competitividad. "Se incorporan a carreras de tecnología, negocios, finanzas y creatividad, sectores con alta demanda laboral y oportunidades de crecer", afirmó. Además, tiene demanda la administración: de negocios bancarios y financieros, de empresas y de negocios internacionales.

EN RENIEC

Actualice sus datos



El Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (Reniec) recordó que los peruanos están obligados a actualizar su dirección y Estado civil en el DNI para evitar sanciones. Este año, no realizar el cambio implica una multa de S/ 16.05. Se busca mantener los datos actualizados para garantizar la correcta emisión de documentos y trámites legales. El trámite se puede realizar de forma presencial o virtual, agilizando el proceso. Se debe verificar la información a tiempo para evitar problemas y sanciones.

BONITO INICIO DE CLASES

Reciben a escolares con 'hora loca'



Un especial inicio del año escolar tuvieron cientos de alumnos de un centro educativo en Lima Norte. Ayer, el Colegio Latinoamericano de Los Olivos recibió a sus estudiantes con la alegría de una 'hora loca'. Docentes de diversos cursos y personal administrativo los sorprendieron bailando desde ritmos modernos hasta danzas tradicionales como caporales y son de los diablos. "Qué mejor manera de aprender que con sonrisa, música y movimiento", posteó el colegio en sus redes sociales. (I.M.)

CUATRO EDIFICIOS HAN COLAPSADO Y RECIÉN PODRÍAN APAGARLO EL DOMINGO

MÁS DE 300 BOMBEROS TRABAJAN POR TURNOS Y HUMO TÓXICO AFECTA A VARIOS DISTRITOS

EN BARRIOS ALTOS

INCENDIO ESTÁ FUERA DE CONTROL

SEPA QUE...

Los damnificados pasaron la noche en carpas instaladas por la Municipalidad de Lima en la plaza Italia. El Ministerio de Vivienda entregaría bonos a las víctimas.

El voraz incendio registrado en Barrios Altos, en el Cercado de Lima, continúa fuera de control tras más de 40 horas de iniciado, afectando a diez quintas. El fuego, que comenzó la tarde del lunes 3 de marzo en un almacén clandestino, se propagó a inmuebles colindantes, provocando el colapso de cuatro edificios.

Más de 300 bomberos divididos por turnos trabajan sin parar.

Carlos Malpica, directivo de los bomberos, advirtió que el siniestro podría extenderse hasta el domingo por las dificultades para acceder a ciertos sectores y la falta de equipos. Mario Casaretto, vocero de la Municipalidad de Lima, señaló que el colapso de los edificios complicó más el trabajo.

La calidad del aire en Lima se ha visto afectada, con altas concentraciones de material particulado en el Rímac, San Juan de Lurigancho y El Agustino. El Senamhi emitió alertas sobre los peligros de la contaminación.

Martín D'Azevedo, experto edil, alertó que el Mercado Central y Mesa Redonda están llenos de almacenes clandestinos, donde se guardan toneladas de artículos inflamables que podrían ocasionar otra tragedia como la del 2001, donde murieron más de 500 personas. Señaló que el municipio tiene las normas para fiscalizar, pero ha dejado que la informalidad crezca.

POR: MARCO GONZALES

PAPÁ TRANSPORTISTA ESTÁ GRAVE

Pistolero mata a mamá y su hijita de 10 años

Un despiadado pistolero mató de varios balazos a una mamá y su hija de 10 años de edad, en El Progreso, Carabayllo, y dejó grave al esposo de la mujer y padre de la niña, quien es transportista.

A las 8:40 de la noche, el homicida gritó 'La bruja' y disparó a Jorge Luis Osorio Culqui (57), Celia Obelinda Holario Salazar (49) y la hija de ambos, en su casa de la Mz. P, lote 2, asentamiento humano Nueva Juventud. El asesino fugó en una moto. El hombre, que trabaja en la ruta Carabayllo-Canta, sobrevivió y con heridas en el abdomen, espalda y mentón fue llevado al hospital de Collique. (E. Cirilo)

CELIA HOLARIO (49)

JORGE OSORIO (57)

'PERICOTE'

Lo agarran por robar celular en colegio

Por robar un celular en un colegio inicial particular, efectivos de Los Halcones del Escuadrón de Emergencia atraparon a Jorge Jonás Berrospi Paredes (28), 'Pericote', en la avenida Mariátegui y la calle Rotherdam, en San de Juan de Lurigancho. Una cámara de video lo captó en el Colegio Aleith School, en Bayóvar. (E.C.)

JORGE BERROSPI (28)

BAJADA BALTA

Mujer intentar arrojar a su bebé al abismo

Una mujer habría intentando lanzar a uno de sus hijos, de apenas unos meses de nacido, a la Bajada Balta, en Miraflores, generando alarma entre los vecinos.

Fue la noche del martes. Una joven intervino rápidamente, arrebatándole a la criatura y salvándola. Los vecinos inmovilizaron a la mujer en medio de la pista hasta la llegada de la Policía. El bebé fue trasladado a un centro médico para su evaluación.

ALIANZA SE EMBOLSARÍA 5 MILLONES DE DÓLARES

POR HISTORIA Y POR BILLETE

Gloria y bolsillo lleno. Alianza Lima quedó a un paso de la fase de grupos de la Copa Libertadores tras vencer a Deportes Iquique, y si logra entrar se convertirá en el cuarto equipo en la historia del torneo en lograrlo viniendo desde la etapa 1. Anteriormente lo hicieron Guaraní y Barcelona (2020) y Olimpia (2022). Además, los blanquiazules superarían a la 'U' y Cristal en ingresos, porque se embolsarían 5 millones de dólares, tres millones por la ronda grupal y millón y medio por las fases previas.



CONMEBOL Y PRENSA RENDIDOS ANTE EL 'PIRATA'

BARCOS A MOTOR

Edad de oro. A sus 40 años, Hernán Barcos sigue sorprendiendo a todos con su espectacular nivel en esta Copa Libertadores donde en 5 partidos marcó 4 goles. El 'Pirata' tiene 7 conquistas en total en la Copa con Alianza Lima y es el sexto goleador histórico del club en el torneo, a uno de Waldir Saenz, quien disputó 23 partidos más. "Otra vez Barcos disparando con Alianza", fue el posteo de la Conmebol para con el argentino. "Es el mejor jugador en lo que va de la Copa", resaltó ESPN, mientras que medios chilenos dijeron que fue el 'mayor peligro para Deportes Iquique'. "Esta banda sigue soñando, un pasito más todos juntos", posteó el 'Pirata



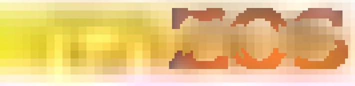
LA META ESTÁ CERCA

UNIDOS Y CALMADOS

'Pipo' Gorosito pidió mesura al plantel tras ganar a Deportes Iquique, evitó contacto con hinchas y ayer ordenó entrenamiento

Como todo 'viejo zorro', 'Pipo' Gorosito sabe que ganó la batalla, pero no la guerra para que Alianza Lima pueda decir presente en la fase de grupos de la Copa Libertadores. Por ello, el entrenador tomó cartas en el asunto y puso en marcha un plan para alejar cualquier exceso de confianza pese a haber ganado 2-1 de visita a Deportes Iquique en la ida de la tercera fase del torneo. Se supo que el técnico habló con el plantel en la concentración, les pidió mesura, alejarse de las redes sociales y evitar entrevistas, y también aprovechó en recordarles que pudieron sentenciar la llave en el estadio 'Tierra de Campeones', pero se excedieron en algunas jugadas.

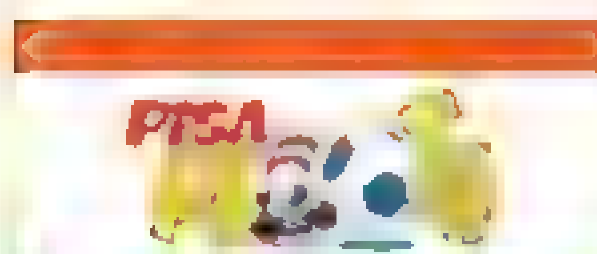
Tras ello, Gorosito dio la orden de evitar otro multitudinario recibimiento, como ante Boca Juniors, y la delegación aterrizó y salió por otra puerta del grupo aéreo. Los jugadores solo saludaron por las ventanillas del bus a los hinchas que lograron acercarse a la zona. De inmediato todos se trasladaron a Matute donde entrenaron por más de una hora para luego quedar libres y hoy volverán a las prácticas. La idea es poner un equipo mixto mañana ante Ayacucho FC para no descuidar la Liga 1 y jugadores como Paolo Guerrero, Marco Huamán, Erick Noriega y Jamir D'Arrigo serían parte del once inicialista en Matute.



- PABLO CEPPELINI entrenó a la par y podría llegar para el duelo de vuelta contra Deportes Iquique.
- EL LATERAL Guillermo Enrique está apto y no le recrudeció su lesión al hombro.
- ALIANZA LIMA ya vendió 25 mil entradas para el duelo de mañana ante los 'Zorros'.

Vamos por buen camino, aunque nada está definido. El martes debemos completar la tarea en casa".

Guillermo Viscarra, portero de Alianza Lima



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA MITAD MÁS UNO** del país delira y está en las nubes. El pueblo está ilusionado con Alianza Lima por los resultados y el juego. Está bien que estén felices y alucinando, pero vayan con calma. Falta un partido, un obstáculo, una piedra en el camino para clasificar a la fase de grupos de la Copa Libertadores. Ya he visto bastantes películas de terror y no quiero presenciar una el próximo martes. Para eso, los jugadores que se desconecten de la euforia de la calle. Hay que ser humildes y no creérsela, porque la llave no está cerrada. Ventaja sí, pero no liquidada. Así serios y tranquilitos se ven más bonitos. Sí, señores... **POST PARTIDO CON BOCA** escribí que Eryc Castillo entierra la cabeza, pero la levantó en Iquique y marcó el mejor gol del torneo hasta el momento. Es picante, picante en velocidad. Potente y no le tiene miedo a la patada. También merece unas palabritas Guillermo Enrique. Hace tiempo que la blanquiazul no tenía un lateral derecho tan regular. Filtra pases, cierra bien su banda, aplicado en la cobertura, sin aspavientos y guapo para hacerse sentir. Hay equipo para competir, pero lo primero es lograr el objetivo. Luego pueden soñar con pararle el macho a cualquiera. Y no va a ser... **YA ME CONTARON** que ese zurdo que regresó de Brasil y aún sigue al debe en la Copa, anda tras los pasos de una mamacita de Tarapoto que tiene su tienda de ropa en Miraflores. Parece que por fin se olvidó de la cubana, porque el 'duro' lo cuadró feo. Huuuummmm... **BIEN EL GRAN 'CHEVO' ACASUZO.** Se hizo presente para apoyar a un empleado del 'Lolo' que anda malito del 'bobo'. Vale... Me voy, soy fuga.



•RIOJAS REEMPLAZARÁ A COLOMBO EN EL BOYS ANTE LA 'U'

MURO POR CORTINA

Adiós paciencia. Penales cometidos, errores en la marca y poca seguridad han hecho que el defensa Rodrigo Colombo pierda la confianza en el Sport Boys y, a puertas de un duelo clave contra Universitario, dejará su lugar en la zaga. El reemplazante del argentino será un hombre de la casa, Hansell Riojas, quien regresó este año al Callao. El back de 33 años hará dupla en el centro de la defensa con el uruguayo Matías Almirón.



•BRASILEÑO PODRÍA REGRESAR A LA BANCA DE CRISTAL

TIAGO OJITOS

Se prendió el radar. Luego del irregular inicio en resultados en la Liga 1 y el bajo nivel de juego, en Sporting Cristal saben que si existe un momento para cambiar de entrenador es este y la suerte de Guillermo Farré podría decidirse tras el encuentro del sábado contra Melgar. El principal candidato para reemplazar al argentino no sería otro que Tiago Nunes, quien realizó una buena campaña en el 2023, sobre todo en la Copa Libertadores. El brasileño está en la 'cuerda floja' en la Universidad Católica tras la eliminación del equipo por penales de la Copa Sudamericana, así que todo podría alinearse.



CUESTA ABAJO

SE CAYÓ DEL CERRO

Melgar perdió 1-0 en la UNSA contra Cerro Porteño y se le complicó la clasificación a fase de grupos de la Copa Libertadores

Arequipa.- La altitud del 'Misti' es de 5 mil 822 metros y Melgar llegó a la mitad de esa distancia en caída tras perder 1-0 de local contra Cerro Porteño por la ida de la fase 3 de la Copa Libertadores. El 'Dominó' jugó un partido muy malo, tuvo pocas chances y tampoco la 'UNSA' lució llena.

Ya desde el primer minuto se notó que el 'Ciclón de Barrio Obrero' no se ahogaba en la altura y hacía daño con sus veloces incursiones ante una lenta zaga 'rojinegra'. Es así que llegó el primer penal de la noche cuando el defensa Leonel González tocó en el área a Cecilio Domínguez a los 19'. En el estadio todos contuvieron el aliento y el golero Carlos Cáceda evitó la tristeza atajando el remate del mismo jugador. Lamentablemente, el arquero cometió otra pena máxima contra Juan Iturbe y esta vez desde los once metros no falló Robert Piris Da Motta (31').

Melgar lució perdido, cometió el gran error de jugarle por arriba a un club paraguayo sin un '9' goleador y solo el volante Martínez se convirtió en el destacado... gentino sacó remates desde lejos a... 49', y en el segundo intento salvó el... meta Roberto Fernández. El tiempo... consumiendo, Kenji Cabrera falló e... te de cabeza (90') y la última para M... fue de Lautaro Guzmán, pero otra v... de Cerro Porteño sacó los guantes... La revancha será dentro de una se... Asunción. Melgar detiene la caída c... trella contra el piso.



MELGAR PERDIÓ el invicto como local luego de un año sumando todas las competencias.
CERRO PORTEÑO volvió a ganar de visita y sin recibir goles en esta Copa Libertadores.

"Quedan 90 minutos más en esta llave y debemos jugarnos una final en Paraguay". Cristian Bordacahar, extremo d...



•LA 'U' HARÁ MARCA PERSONAL CONTRA FIGURAS DEL BOYS

REGLAJE PARA CHALACO...

Un juego de ajedrez. Eso será el partido del domingo para ... versitario de Deportes, que se mide contra Sport Boys y po... el técnico Fabián Bustos empezó a trabajar sus estrategias y u... ellas será la marca personal. El entrenador crema sabe que Alej... Hohberg y Luis Urruti, exjugadores de la 'U', son las armas princ... de los rosados y por ello enviará a Aldo Corzo y a Rodrigo Ureña... encimarlos y cortarles cualquier avance. La idea es que ninguno... da abastecer al goleador Luciano Nequecaur. De otro lado, el ex... ecuatoriano José Carabalí seguirá de titular como carrilero por d... da en desmedro de Paolo Reyna.

Barcelona volvió a ganar de visita al Benfica y sacó ventaja de 1-0 en la ida de octavos de la Champions League

→PODERÍO ESPAÑOL

LUZ PARA MIS OJOS

Lisboa.- Si el FC Barcelona aún no puede ser local en el 'Spotify Camp Nou' fácilmente puede serlo en el Estadio da Luz, ya que se siente como en casa y por tercera vez, en sus últimos cuatro partidos por Champions League, le ganó allí al Benfica y esta vez encarriló su clasificación a cuartos de final. Si en la etapa general de esta Champions festejó un 5-4, en esta ocasión fue 1-0 y jugando con diez hombres desde los 22' por roja al central Pau Cubarsí, quien trabó a Vangelis Pavlidis cuando este se iba de cara con el golero 'culé' Wojciech Szczesny. Justamente el guardameta del Barza fue una de las figuras del encuentro atajando remates de Kerem Aktürkoglu (42' y 76'), Fredrik Aursnes (51') y Renato Sanches (93'). El otro 'héroe' del cuadro catalán fue el extremo brasileño Raphinha, quien a los 61' aprovechó una mala salida de las 'Águilas' y enfiló un zurdazo letal a ras para alcanzar los 25 goles en la temporada. En otros duelos, Inter de Milán dio un golpe de autoridad y se impuso 2-0 en casa de Feyenoord, Bayern Múnich goleó 3-0 de local a Bayer Leverkusen y Liverpool, que fue dominado todo el partido, acabó ganando 1-0 en París al PSG gracias a un tanto de Harvey Elliott a los 87'.



DATAZOS

RAPHINHA igualó a Lionel Messi como uno de los jugadores de Barcelona con 4 goles o más desde fuera del área en Champions.

LOS HINCHAS DEL PSG colgaron una pancarta en el duelo ante Liverpool amenazando a periodistas del diario L'Equipe.

COPENHAGUE, de Marcos López, recibe hoy a Chelsea en octavos de la Conference League (12:45 p.m./Disney+).

¿Pedri? Él se ha llevado el trofeo, pero yo me puedo llevar la mitad. Mi mejor partido con el Barza está por llegar".

Wojciech Szczesny, portero del Barcelona



[illegible] DE NUEVE MESES

El técnico del Lyon, Paulo Fonseca, recibió nueve meses de castigo por agredir verbalmente, encarar y amenazar con darle un cabezazo al árbitro Benoit Millot, el pasado domingo en un duelo ante Brest por la Liga de Francia. El portugués no podrá siquiera acercarse a los pasillos de cualquier estadio hasta el 30 de noviembre.



CON PANA Y ELEGANCIA

Con André Carrillo en el segundo tiempo, Corinthians fue goleado 3-0 por Barcelona de Ecuador de visita en la ida de la fase 3 de la Copa Libertadores. La nota curiosa la puso el técnico local, Segundo Castillo, quien vistió smoking de color blanco con corbatín negro. La figura fue Janner Corozo con un doblete (45' y 84').

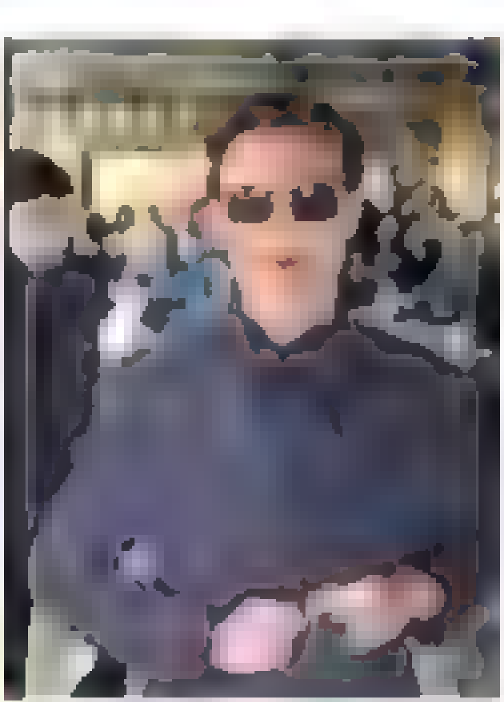


●LA 'PULGA' GANA SALARIO MÍNIMO EN EL INTER MIAMI

PESETEAN A MESSI

Miami.- Le alcanza para los servicios básicos. Según salarysport.com, sitio web inglés que publica los salarios de distintos deportistas, Lionel Messi cobra 'apenas' 405 mil dólares mensuales en Inter Miami lo que, con bonos, llegaría hasta los 12 millones al año. Las cifras son pequeñas en comparación con los 100 millones de euros que ganaba anualmente en Barcelona y los 40 que percibía en PSG. El rosarino también quedó muy lejos de los 160 millones de euros que cobra al año Cristiano Ronaldo en Al-Nassr. Messi sería suplente hoy en Inter Miami que recibe a Cavalier por la ida de octavos de la Copa de Campeones de la Concacaf (8:00 p.m.).

Roma.- 'Joya' para vestirse. La estrella de la Roma, Paulo Dybala, sorprendió a todos en el desfile organizado por Silvia Venturini Fendi en la Semana de la Moda en Milán con un 'look' a lo 'Neo', protagonista de la saga 'Matrix'. El argentino vistió de negro y con lentes pequeños del mismo color generando el deleite de sus seguidores. Dybala jugará hoy con la Roma ante Athletic Bilbao por la ida de octavos de la Europa League (3:00 p.m., ESPN). Ajax recibe a Eintracht Frankfurt (3:00 p.m., ESPN 2) y Fenerbahce de José Mourinho a Rangers (12:45 p.m., ESPN 4).



●DYBALA SORPRENDIÓ CON 'LOOK' A LO KEANU REEVES

SE ROMPIÓ LA MATRIX

En 'El valor de la verdad', que se estrena este domingo, revelará las conversaciones de su todavía esposo con la chalaca

Pamela echa a Melissa y Cueva

Él le dice: 'Te adoro, mi amor, quiero que siempre seas mía', y ella la responde: 'Siempre'

La participación de Pamela López en el sillón rojo de 'El valor de la verdad' sigue generando mucha expectativa, más aún porque el mencionado programa lanzó un video promocional de lo que se verá este domingo por Panamericana Televisión y un pequeño extracto de lo que contará López, quien revelará las conversaciones que habría tenido su todavía esposo, el futbolista Christian Cueva, con la expareja de Jefferson Farfán, Melissa Klug.

"Él (Christian Cueva) creyó que había borrado todo. El padre de mis hijos le responde una historia a la señora (Melissa Klug) y le pone: 'Agárrame'. Entonces, ella le contesta: 'Y no te suelto'. Luego el le pone: "Te adoro, mi amor. Quiero que siempre seas mía'. Ella le responde: 'Siempre'", se le oye narrar a Pamela López en el adelanto del video promocional de 'El valor de la verdad'.

Cabe mencionar que Melissa Klug ha negado en más de una oportunidad haber tenido un romance con Christian Cueva e incluso le mandó una carta notarial a Pamela López, a quien acusó de dañar su imagen y reputación tras señalar que había tenido un romance con el popular 'Aladino'.

'LE ADVERTÍ A MELISSA'

Por su parte, Magaly Medina indicó que sabía de las conversaciones que tenía Pamela López e incluso dijo que se lo había advertido a Melissa Klug. "Ella (Pamela) no le tenía miedo a las cartas notariales que le mandó Melissa. Yo dije: 'Melissa, no sigas por esta vía (legal) porque si llegan a un juzgado ella va a defenderse y sacará todas las pruebas que tiene. Guardó todas las pruebas y los audios por que era su seguro de vida. Se lo advertimos a Melissa", precisó Medina.

trome fiesta

Estrella sin bronca con Corazón Serrano

Estrella Torres afirmó que no le molestó que la orquesta Corazón Serrano no la haya invitado a su concierto por su 32 aniversario.

"No es algo que realmente me afecte porque tengo una bonita relación con Corazón Serrano, con los hermanos Guerrero Neira", dijo Estrella que este viernes presentará su concierto en la discoteca 'Le Paris', donde estrenará el tema 'Sírveme más'.

¿Te hubiera gustado participar?

Me hubiese encantado estar allí, pero creo que querían promocionar el ingreso de Cielo [Fernández] a Corazón Serrano y obviamente sea al centro de la noticia. Corazón Serrano es una agrupación que me abrió sus puertas, donde me inicié, donde la gente me conoció y bueno, supongo que para otra oportunidad será. Yo estoy contenta con que el público me recuerde (M.C.)

No le molestó que no la hayan invitada a concierto de aniversario



Y este viernes estrena su nuevo tema 'La sinvergüenza'

Daniela templada de Waldir

Daniela Darcourt dijo que está viviendo una relación de ensueño al lado de su pareja Waldir Felipa y muy contenta con el lanzamiento, este viernes, de su nuevo tema 'La sinvergüenza'.

"Estoy feliz, enamoradísima, viviendo una relación de ensueño al lado de Wally (Waldir Felipa). Trabajamos juntos, él acaba de hacer la coreografía del videoclip de 'La sinvergüenza' que estreno este viernes", dijo en 'América Espectáculos'.

En otro momento, señaló que con Waldir han hablado de formar una familia, pero van paso a paso.

También adelantó que en noviembre estará en un crucero salsero con Tito Nieves y se vienen colaboraciones con Olga Tañón.

Gian Marco: Me falta mucho por vivir

Cantautor vuelve con su espectáculo 'Mi vida en sol mayor'

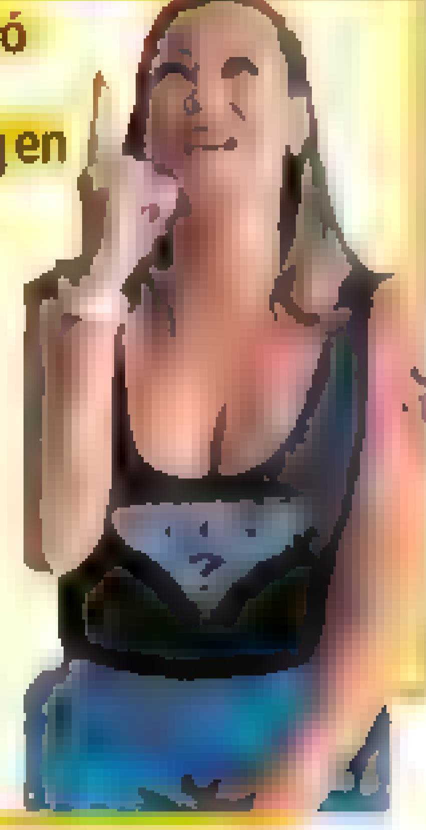
Gian Marco Zignago anunció su retorno con el show 'Mi vida en sol mayor', que se presentará en La Cúpula de las Artes a partir del 24 de abril.

"Fue frustrante perder la movilidad de mi pierna izquierda. Tuve dos infiltraciones, el proceso fue largo, pero la frustración más grande fue dejar de trabajar. Estoy bien, tranquilo. Sé que se ha especulado bastante, pero no se preocupen, no me he muerto ni me voy a morir. Todavía me falta mucho por vivir y por trabajar", dijo Gian Marco.

"Este show ofrece una nueva mirada sobre mí, sobre lo que soy, lo que he sido y lo que seguiré siendo", añadió.

Karla abollada

Le cayó cinta masking en la cara



La conductora Karla Tarazona terminó con el rostro hinchado, a raíz de que sufrió un accidente en su casa. "El ascensor de mi edificio se malogró, quise poner un aviso con cinta para que nadie más suba. Le dije a mi hijo que me tire el masking, él lo lanzó del quinto piso y me cayó en la cara", dijo. (L.G.)

Macarena muda

Macarena Vélez prefiere no referirse a Johana Cubillas, quien la tildó de 'borracha' al ver cómo Juan Ichazo, el padre de sus hijos, la sacó cargada de un auto debido a su estado etílico. "No pienso hablar absolutamente nada, menos de ella. No la conozco y no soy de juzgar", declaró a 'América hoy'.

Ignora a Johanna Cubillas, quien la tildó de 'borracha'

Afirma que Orbegoso se está colgando de Pamela Franco y por eso habla mal de ella, pero debería callarse porque no es ninguna santa

Grasse a Dorita:

Todas somos bandidas retiradas

"Debe callarse un poquito porque no es ninguna santa", dijo Grasse Becerra ante la indirecta que Dorita Orbegoso le lanzó a Pamela Franco, con quien ahora se encuentra enfrentada.

"Ella sabe que Pamela está desde hace tres meses en los titulares día y noche, por eso se acordó lo que pasó con su ex, algo que me parece tonto y fatal que le diga a Pamela 'que me agradezca esa señora que por mí ha quedado bien'. ¿Qué le pasa? Debe callarse un poquito porque no es ninguna santa, sino hay que ir a Chiclayo", afirmó.

¿Qué pasó en Chiclayo con Dorita?

Es mejor que deje de criticar y pelear con Pamela Franco, para evitar que desempolven sus recientes historias en Chiclayo, porque sino hay que preguntar a algunas personas que por ahí saben su vida, pasión y muerte. Aquí todas tenemos rabo de paja, somos bandidas retiradas, pero ella (Dorita) digna no es.

Por lo visto, no solo Pamela Franco y Leysi Suárez, tú tampoco eres amiga de Dorita...

Pensábamos que era amiga, pero no, porque a ella le gusta despotricar de todos, hasta por su físico, por eso no tiene amigas. Debe callarse un poquito porque no es ninguna santa. (J. Lino)

¡Lengua!

HOLA MI BARRUNTO. Llego embalada para contarles las últimas de Chollywood. JOHANNA SAN MIGUEL dice que tiene una relación superchévere y de 'patas' con su expareja, el actor STEFANO SALVINI, con quien ahora hace contenidos para TikTok. Manya FLAVIA LAOS viajará a Bolivia para hacer una gira de medios y promocionar su carrera musical. Bien ahí... ANGELO FUKUY está atravesando por momentos difíciles debido a la partida de su suegro. Fuerza. DORITA ORBEGOSO y LUIGI CARBAJAL no se pueden ver ni en pintura,



tanto así que el martes se cruzaron en las instalaciones de América y se ignoraron. Asuuu... El chef GIACOMO BOCCHIO anunció que no formará parte del jurado de la nueva temporada de 'El gran chef: Famosos-Extremo'. Dizque el canal está apostando por nuevos talentos. Hummm... Después de que surgieran rumores de un romance entre VANIA TORRES y GABRIEL MENESES, ambos aclararon que solo son amigos y se conocen desde hace tiempo, cuando grabaron juntos en la novela de ALDO MIYASHIRO. Ahora sí me quito porque mi amorcito quiere que esta noche le haga masajitos. Suuuaaavee

Ely fan de Luis Miguel



En un concierto en Chile le regaló una rosa

Ely Yutronic se confesó en 'Café con la Chévez' y reveló que se considera un mujer sexy.

¿Te consideras una mujer sexy?

Sí, totalmente y me encanta ser sexy.

Si hubieras tenido la oportunidad de hacer una escena de amor, ¿con quién te hubiera gustado hacerla?

Con Luis Miguel, me encanta. Tengo una anécdota, porque en un concierto en Chile, hace como 13 o 14 años, estaba en primera fila y Luis Miguel me regaló una rosa. Esa rosa la tengo, en un libro, guardada. Soy fan total de Luis Miguel, un tipazo, educado, class, todo.

¿Aceptarías una relación abierta?

No es mi estilo. No juzgo, pero yo soy más tradicional.

Pipo Golosito se ve en la final de la Libertadores

AFIRMA QUE después de ganarle a BOCA TODOS LOS DEMÁS EQUIPOS SON 'PAPASHA' y les prometió a sus chicos UNA PARRILLADA, PERO A BARCOS Y GUERRERO solo tomarán sopita porque ya no tienen muelas

El director técnico de Alianza Lima, 'Pipo Golosito' (Miguel Moreno) celebra la buena racha que está teniendo el equipo blanquiazul y confía que clasificarán a la Copa Libertadores. Además, aplaudió el buen desenvolvimiento de los delanteros Paolo Guerrero y Hernán Barcos, que pese a su edad continúan deleitando a la hinchada.

Profesor, un nuevo triunfo de Alianza frente a Deportes Iquique. ¿Ya se ve clasificado a la Copa Libertadores?

¿Clasificados? Por supuesto, es más, ya estoy viendo con qué ropa estaré en la final de la Libertadores. Estamos tan confiados que vamos a jugar con suplentes de aquí en adelante. Les he prometido (a los chicos) prepararles un asado. Bueno, a Barcos y Paolo les prepararé sopita nomás, es que ya no tienen muelas.

Muchos dudaban de la dupla Guerrero y Barcos por su edad. ¿Cuál es el secreto para que sigan rindiendo?

Les hablo y les digo: 'Puede ser tu último partido'. También los saco a pasear los fines de semana al Parque de las Aguas o al Parque de las Leyendas porque a esa edad son como niños.

Ya se tumbaron a Boca Juniors. Ahora, ¿con quién le gustaría jugar y ganarle?

Después de 'Boca' ya el resto es 'papasha'. Ahora quisiera que adelanten el clásico del fútbol peruano para meterles una goleada.

En los últimos partidos han hecho dos autogoles...

Los autogoles solo son el reflejo de lo preparados que estamos, es decir, cualquiera puede hacer gol y no importa en qué arco. Somos los mejores y sin mucho 'biribiri'. ¿Sabes lo que es biribiri? Es cuando una persona habla mucho, así que me voy porque tengo que ir al show de Miguel Moreno en La Estación de Barranco este 7 de Marzo. (L.G.)



Luisito: Ricky y Luigi deberían conversar

Luisito Sánchez está apenado por la pelea entre sus amigos Ricky Trevitazo y Luigi Carbajal. "Creo que las diferencias entre ellos (Ricky y Luigi) deberían resolverse con el diálogo, pero sin necesidad de llegar a instancias legales. Al final, hemos sido parte de una etapa importante en la música y lo ideal sería recordar esos momentos con respeto y gratitud", sostuvo Sánchez, quien cree que Luigi Carbajal bromeó al decir que subastará las prendas de Skandalo. (L.G.)

Dice que lo mejor será recordar los buenos momentos

La Pánfila recontra chancona

La actriz María Victoria Santana, más conocida como 'La Pánfila', está entusiasmada porque en breve empezará el quinto ciclo de su carrera de Psicología.

"Me siento emocionada porque ya estoy a mitad de carrera. Me quiero especializar en psicología social para hacer conferencias sobre empoderamiento de mujeres y ayudarlas", sostuvo Santana, quien añadió que no tiene prisa en rehacer su vida sentimental. "Estoy tranquila y todavía no hay nadie en mi vida, pero tengo mis fans y pretendientes por ahí", agregó. (L.G.)

Cuenta que está a la mitad de su carrera de Psicología



Duilio y Gino se vacilaron en Cajamarca

Duilio Vallebuona y Gino Tassara, conductores de 'Agricooltores', llegaron a Cajamarca para disfrutar del carnaval y fueron los animadores del evento artístico que reunió a más de 70 mil personas.

"Ha sido una gran experiencia estar por primera vez en los Carnavales de Cajamarca. Estar frente a más de 75 mil personas fue un reto que logramos con mi hermano Duilio. Gracias a 'Agricooltores' pudimos vivir este momento imborrable. Nos han recibido con mucho cariño y estamos muy agradecidos con el público cajamarquino", dijo Gino. (M.C.)

Fueron los animadores del evento artístico del carnaval

familia parejas

Enfócate



Cuando discutas o tengas una conversación acalorada, céntrate en el problema, no te vayas por las ramas y tampoco revivas situaciones del pasado.

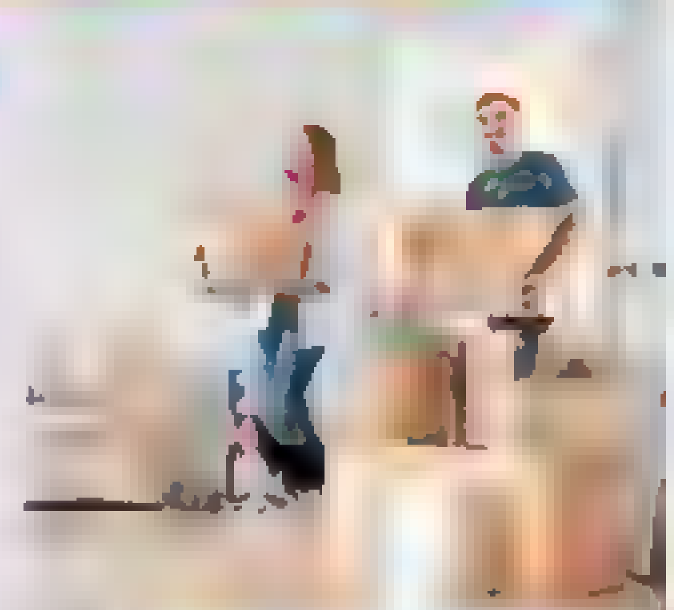
Ruptura

Si sientes que la relación no da para más y decidiste terminarla, sé sincero a la hora de hablar con la otra persona y evita dar falsas esperanzas.



Convivencia

Puede parecer una experiencia retadora al inicio, pero fortalecerá la relación. Solo necesitan estar seguros de que quieren empezar a convivir, trabajar en equipo, ser honestos y estar siempre comunicados.



POR ESTEFANY VALLADARES



SABÍAS QUE...

Una relación de pareja no debería sentirse como una prisión. En vez de prohibir e imponer, lo ideal es hablar abiertamente sobre lo que cada uno necesita y encontrar un punto en común.

ACTITUD DEMUESTRA MIEDO E INSEGURIDAD

No puedes prohibirle cosas a tu pareja

EN UNA RELACIÓN SALUDABLE NO HAY IMPOSICIONES, SINO LÍMITES CLAROS DONDE AMBOS SE SIENTAN CÓMODOS, ADVIERTE EXPERTO

Hace unos días escuchamos decir a una conocida presentadora de televisión que su esposo tenía prohibido ir a despedidas de solteros "porque todos sabemos lo que pasa en esas fiestas". Lo que nos lleva a pensar, ¿está bien prohibirle cosas a la pareja?

El psicólogo Ítalo Arrue explica que "en una relación saludable, no se trata de prohibir, sino de acordar y establecer límites de forma mutua y respetuosa en beneficio de la relación".

El especialista detalla las razones por las que no es bueno prohibir cosas a tu pareja:

→ **GENERA CONTROL Y DEPENDENCIA.** Hará que la otra persona se sienta atrapada. La relación podría tornarse tóxica.

→ **NO RESUELVE EL PROBLEMA DE FONDO.** Si algo te incomoda, lo mejor es hablarlo y llegar a acuerdos sanos.

→ **DEMUESTRA INSEGURIDAD Y MIEDO.** La confianza es muy importante en la relación y si confías en la persona que amas... ¿por qué le prohibirías hacer algo o ser amigo de alguien? En lugar de prohibir, opta por:

→ **DECIR LO QUE TE INCOMODA.** La clave de una relación es la comunicación, así que lo mejor es hablar con sinceridad sin exigir ni imponer.

→ **NEGOCIAR.** Encontrar un punto medio donde ambos se sientan cómodos.

→ **RESPETAR LA LIBERTAD DEL OTRO.** Una relación sana se basa en la elección y no en la obligación.

SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

LOS MAREOS EN EL ADULTO MAYOR

Adriana acudió a mi consulta porque desde hace unos días presentaba mareos asociados a náuseas, especialmente por las mañanas cuando se despertaba. Creía que los mareos se debían a valores de colesterol elevado. Luego de evaluarla y pedirle análisis, Adriana tenía el colesterol normal, pero se evidenciaba una cierta deformación a nivel de su columna cervical. Adriana tenía escoliosis. La escoliosis es la deformación de la columna cervical y dorsal ocasionada generalmente por la artrosis, formando una pequeña deformación que conocemos como joroba. Es un mito creer que los mareos se deben al colesterol elevado. La causa más frecuente de los mareos es la deformación de la columna cervical y dorsal por la artrosis. Muchas veces este tipo de mareo es intensificado por malas posturas y contracturas a nivel del cuello y hombros. Adriana recibió relajantes musculares, antiinflamatorios y terapia de rehabilitación física. Y sus mareos disminuyeron.

[illegible]@gmail.com
Celular 949-909-506

LA RECETA DE HOY Por: Doña Marmita

Puré de espinaca

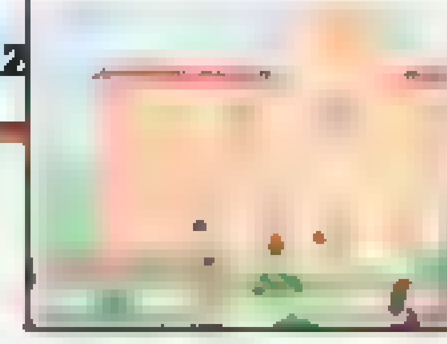


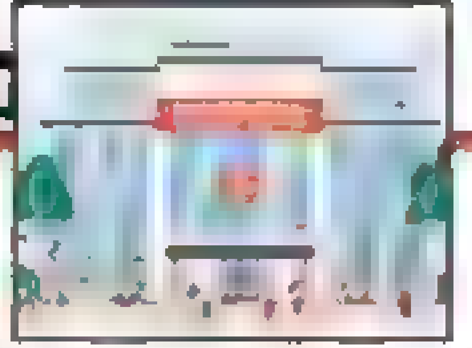
INGREDIENTES
+ 1/4 kilo de espinaca
+ 1 kilo de papa amarilla
+ 1 cdta. de ajo molido
+ 2 cdas. de mantequilla
+ 1/2 taza de caldo de verduras
+ 1 taza de leche
+ Sal al gusto

PREPARACIÓN
+ Lavar las hojas de espinaca y licuarlas. Sancochar las papas en una olla con abundante agua y una pizca de sal. Cuando estén cocidas, pelarlas y aplastarlas con el prensapapas. En una olla, echar un chorrito de aceite y dorar el ajo molido. Cuando esté sofrito, agregar la mantequilla y remover. Verter el caldo de verduras, la espinaca licuada y sal al gusto. Seguir moviendo y añadir la papa aplastada. Esperar el primer hervor y apagar el fuego. Agregar la leche y remover. Corregir la sal y listo. Acompaña el puré con un filete de pollo o una porción de arroz. ¡Buen provecho!













5 LUGARES ESTRATÉGICOS PARA ABRIR UNA BODEGA

1. ZONA RESIDENCIAL Y CONDOMINIOS. Porque están llenos de departamentos y casas con familias.

2. COLEGIOS, UNIVERSIDADES E INSTITUTOS. Los profesores y estudiantes son el público objetivo de las bodegas porque siempre compran alimentos y útiles.

3. HOSPITALES Y CLÍNICAS. Son muy concurridas y las personas que van siempre necesitan comprar productos de primera necesidad.

4. CENTROS RECREATIVOS. Porque albergan un gran número de familias y, por la diferencia de precios, preferirán comprar en tu bodega y no en el quiosco del local.

5. AVENIDAS PRINCIPALES. Estas zonas de alto tránsito son perfectas para iniciar tu negocio de abarrotes y golosinas.

LUZ SUY SUY CARRASCO

‘EMPECÉ CON UNA MESITA DE PRODUCTOS EN LA CASA DE MIS PADRES’

Comerciante dejó su Ferreñafe querido, en Lambayeque, para cumplir su sueño de abrir una tienda en la capital. Bodega Suy Suy funciona hace 20 años en Surquillo



POR: ESTEFANY VALLADARES
FOTOS: ALESSANDRO CURRARINO

Luz Suy Suy Carrasco dejó su natal Ferreñafe, en Lambayeque, para labrar un mejor futuro en la capital limeña y cumplir su sueño de adolescente: tener un negocio. Es así que desde hace veinte años, y con ayuda de sus padres, logró abrir la Bodega Suy Suy, en Surquillo.

“Yo empecé con una mesita, un par de productos de abarrotes y pocas golosinas en la casa de mis papás en Ferreñafe. Fueron ellos quienes me motivaron a venir a trabajar a Lima y abrir mi tienda. Al inicio no sabía nada de nada, pero como dicen los profesionales, se aprende en la cancha. Para mí, ser bodeguera también es una profesión. La Asociación de Bodegueros también me capacitó muchísimo”, recuerda.

Esta ama de casa sabe que en la diversidad está el gusto. Como ella misma dice, uno de sus secretos para seguir vigente en estos veinte años es tener de todo un poco.

“Aquí encontrarán de todo, nadie se va con las ganas. Por ejemplo, en esta época lo que más sale son las bebidas heladas, entonces me aseguro de tener gaseosas, refrescos, agua y jugos caseros (preparados por ella) bien heladitos. Tengo hasta artículos de ferretería, ja, ja, ja. Y si quieren delivery, también me doy una escapada y voy”, indica.

SALIR ADELANTE

Pero nada ha sido fácil. Luz ha tenido que armarse de coraje y salir adelante. **“Mis padres murieron hace un año y mi dolor era tan grande que quise cerrar la tienda. Felizmente, reaccioné a tiempo y dije ‘haré lo que sea para que mis viejitos sigan orgullosos de mí’, así que ahora estamos imparables”**, comenta.

Otro momento que la puso entre la espada y la pared fue hace cuatro años cuando asaltaron el local y la dejaron en nada.

“Los emprendedores no podemos darnos el lujo de rendirnos ante la delincuencia. Tenemos que seguir trabajando”, manifiesta, aunque le siguen llegando ofrecimientos de préstamos gota a gota, que ella prefiere ignorar.

+tip
Al escoger tus proveedores, no solo te fijes en el buen precio o mayor margen de ganancia, sino también averigua sobre los beneficios y promociones que pueden ofrecerte.

trome ESCOLAR

DESDE 1977, LA ONU DECLARÓ EL 8 DE MARZO COMO FECHA INTERNACIONAL

JORNADAS DE LUCHA



DERECHOS FEMENINOS

¿Cuál es el origen del Día de la Mujer?



Se reconoce la lucha por la igualdad y los derechos femeninos

Reconocido en 1977 por la Asamblea General de la Organización de las Naciones Unidas (ONU), el Día Internacional de la Mujer se conmemora los 8 de marzo para sensibilizar a la sociedad sobre la igualdad de género y recordar la lucha de quienes conquistaron, incluso a costa de sus vidas, reivindicaciones femeninas como derechos laborales y el sufragio en las elecciones.

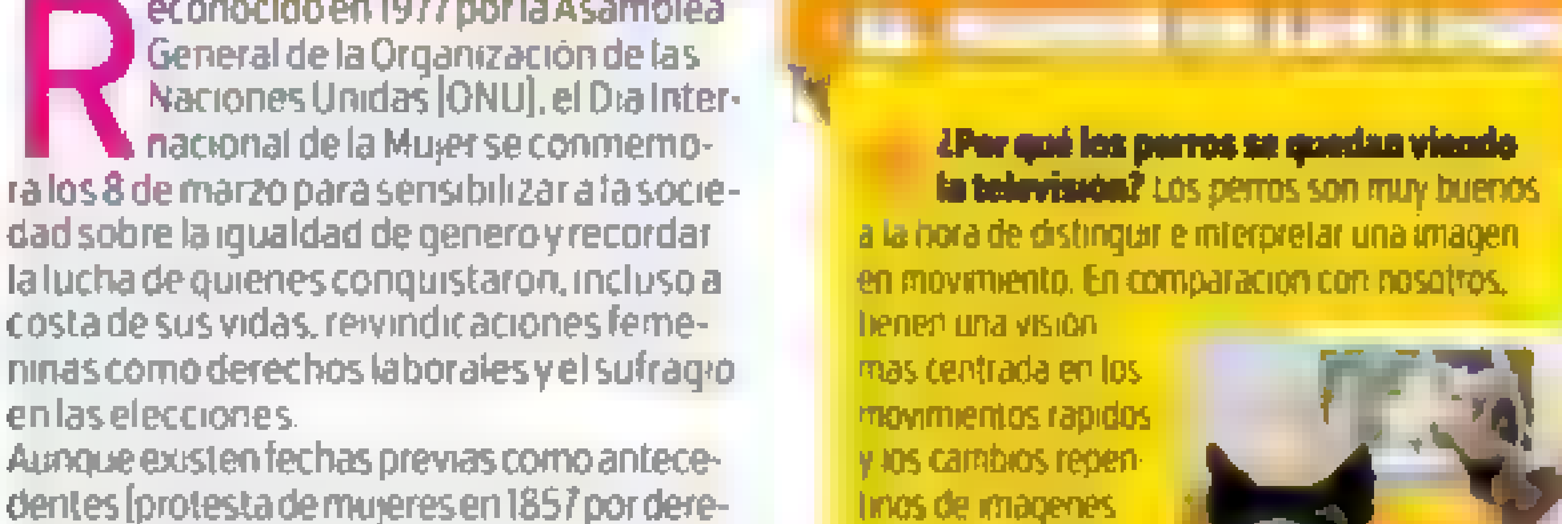
Aunque existen fechas previas como antecedentes (protesta de mujeres en 1857 por derechos laborales e incendios provocados de fábricas en 1909 y 1911 que causaron las muertes de mujeres que reclamaban por aumentos de salarios y reducir jornadas, todo en Nueva York, Estados Unidos), el origen del 8 de marzo como Día Internacional de la Mujer está en Petrogrado (hoy San Petersburgo, Rusia).

Un 8 de marzo de 1917 (23 de febrero del calendario juliano usado entonces en Rusia), en plena I Guerra Mundial, miles de mujeres trabajadoras en huelga exigieron en las calles 'pan y paz' al zar Nicolás II, gobernante del imperio ruso.

Al ser reprimidas, ellas generaron una ola de indignación general que llevó a una insurrección popular, la Revolución rusa de Febrero, y cuatro días después el zar abdicó y el gobierno provisional que tomó el poder concedió a las mujeres el derecho al voto.

En 1922, al reconocerse la gesta de las mujeres que protestaron por sus derechos, en Rusia se declaró al 8 de marzo como Día Internacional de la Mujer. Año tras año, la conmemoración se impulsó por sindicatos de todo el mundo para reclamar por derechos laborales y de sufragio y salud para las mujeres, hasta hacerla universal y llevar a que el reconocimiento de la fecha sea oficializado por la ONU en 1977.

¿Por qué los perros se quedan viendo la televisión? Los perros son muy buenos a la hora de distinguir e interpretar una imagen en movimiento. En comparación con nosotros, tienen una visión más centrada en los movimientos rápidos y los cambios repentinos de imágenes. También, reaccionan ante el sonido. Sin embargo, no se sabe si son capaces de mantener su atención durante mucho tiempo.



Burdo

El término se cree que procede del vocablo del latín tardío burdus (que se traduce como 'bastardo'). Burdo es un adjetivo que hace referencia a aquel o aquello que resulta grosero, inculto, torpe o bruto. Falto de refinamiento o elegancia. Que está hecho con poco cuidado o delicadeza y resulta mal terminado, imperfecto o tosco.

Es uno de los paisajes más increíbles de Arequipa. Está conformado por formaciones rocosas naturales que se crearon hace miles de años producto de las erupciones volcánicas. Se ubica en el distrito de Tisco, provincia de Caylloma. La leyenda dice que un día sus pobladores dejaron de guardar respeto a sus apus y, como castigo, todo se volvió de piedra.



curiosidades

LOS ROMANOS NO VOMITABAN PARA SEGUIR COMIENDO



La supuesta costumbre romana de vomitar para seguir comiendo es quizás una de las exageraciones históricas más populares. La provocación del vómito está atestiguada como tratamiento médico, pero no era una costumbre frecuente ni popular en los banquetes, aunque sí se produjo en ciertos momentos de exceso y opulencia con algunos emperadores. Es cierto que existía un lugar llamado vomitorio, pero no se trataba de sitios para vomitar (que no existían en las casas romanas), sino cada uno de los accesos a las graderías de los edificios de espectáculos (circos, anfiteatros y teatros) por los que se 'vomitaba' -echaba fuera- a los espectadores.


¡El regreso a clases viene con harto billetito!
EL MOCHILÓN REGALÓN
trome
Regalamos más de
S/200MIL
en premios
1 premio de S/15,000
1 premio de S/5,000
15 premios de S/1,000
1,000 premios de S/100*
1,800 premios de S/50*
Este lunes 10 de marzo
Reclama tu penúltima cartilla
Juega así:
1
2
De LUNES A DOMINGO,
3
4
Una vez completes todos
EJEMPLO:
¡GANASTE S/15,000!
SI GANASTE UN PREMIO...
DE S/50* O S/100* EN LIMA METROPOLITANA:
Acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que puedan coordinar la entrega del premio en efectivo.
DE S/1,000 A MÁS EN LIMA METROPOLITANA:
FUERA DE LIMA ACÉRCATE A:
trome
Siempre te da más



SÍMBOLO DEL CALCIO
DUPLICADO
DE ESTA MANERA
SIGLA COMERCIAL
SEÑAL DE AUXILIO
MAZAMORRA (QUECHUA)
UNO
SÍ (RUSO)
ZEDA
NÚMERO IMPAR
ALUMNO MILITAR
GITANO
AMARRAR
"SUITE PERUANA"
LUCIFER
RÓMULO GALLEGOS
NOMBRE DE VARÓN
LEOPOLDO ..., FILÓSOFO
SUCESIÓN, HILERA
ESTRONCIO
WAKA ..., CANCIÓN DE SHAKIRA
ARTÍCULO
LITRO
AMARRA
CARRASPERA
BREVE INTERRUPCIÓN
PAREJA
RÍO DE RUSIA
FLAMA
FLÚOR
SALERO
REPETIDO DANZA HAWAIANA
ES (INGLÉS)
PERSONAJE DE ONE PIECE
ASTATO
ALFA
ASES
TROME, SU DIARIO FAVORITO
SÍMBOLO DEL FÓSFORO
SEMILLA
NOMBRE DE VARÓN
NAVIDAD (FRANCÉS)
CRUZ EN FORMA DE EQUIS
TELA
MONEDA DE BRASIL
HERMANO DE MOISÉS
FORMA DE PRONOMBRE
REVOCACIÓN DE UN CARGO
ESTADO DE LOS EE.UU.
BAILE POPULAR ANDALUZ
NOMBRE FEMENINO
ADMINISTRA TRIBUTOS
DEDO DEL PIE (INGLÉS)
APÓCOPE DE TANTO
RELATIVO A LOS MODOS
OSMIO
PINTOR CUBANO
TODO (INGLÉS)
LETRA DOBLE
NACIONAL (ABREVIADO)
RETENCIÓN AGUDA DE ORINA
LA GESTAPO
SUCESIVAS EN EL TECLADO
PREFIJO NUEVO
ERBIO
REY EN PORTUGUÉS
MONTAÑA DE TESALIA
GAMMA, SIGMA
PARIENTES
CAPITAL DE LETONIA
APOSTAR
"LAS DOS CARAS DEL DESEO"
GRUPO SANGUÍNEO
TROME, TU DIARIO REGALÓN

TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

ARIES. Una amiga te dará una grata sorpresa que no esperabas. Cuidado con gastos y excesos. Relájate un poco.


20.4 | 20.5

TAURO. Te invade la nostalgia por algunas cosas que pasaron. Es hora de replantear lo que está mal.


21.5 | 20.6

GÉMINIS. Te sentirás motivado para realizar tus fantasías e ilusiones. Cumple con tus obligaciones laborales.


21.6 | 22.7

CÁNCER. Es necesario un poco de paciencia y disciplina para lograr lo que uno desea. Escucha a ese amigo.


23.7 | 20.8

LEO. Siempre hay motivos para sonreír y dar lo mejor. Conseguirás algo importante para el futuro. Levanta el ánimo.


23.8 | 22.9

VIRGO. Llegarás a un acuerdo positivo en el trabajo. No te obsesiones con algunas ideas, cambia para avanzar.


23.9 | 22.10

LIBRA. Se viene una excelente etapa para ti en el campo personal y laboral. Deja de pensar en cosas negativas.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. Debes ser más tolerante con las opiniones de los demás, no siempre tienes la razón. Busca la armonía.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Empezarás este jueves con el pie derecho, ponle esfuerzo y pasión a lo que haces. Conversa con esa persona.


22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Evita los conflictos, es mejor llegar a acuerdos. Una persona cercana te hará ver algo que funciona mal.


20.1 | 18.2

ACUARIO. Tiempo de renovación, de ideas innovadoras y de dar el salto hacia retos más grandes. Serás reconocido.


19.2 | 20.3

PISCIS. Las preocupaciones te están causando daño en la salud. Necesitas un nuevo aire para poder recuperarte.

PURAS letras

¿QUÉ DEBERÍA TENER UN QUIOSCO ESCOLAR? (2)

D	S	E	R	B	M	U	G	E	L	Y	S	O	L	U	C	R	E	B	U	T
A	E	C	Z	A	F	F	A	Z	V	A	U	A	H	X	B	F	F	S	X	A
L	F	L	F	A	Z	R	S	S	D	E	S	C	S	A	R	B	X	V	Y	M
I	D	P	S	V	S	A	U	D	O	C	R	F	A	U	B	S	S	U	S	B
G	A	O	D	I	S	E	R	T	E	L	O	D	T	C	F	A	D	V	X	I
U	S	R	A	A	S	E	L	P	A	V	E	O	U	O	A	A	S	G	S	E
A	P	E	P	C	V	T	A	A	I	S	S	U	Ñ	R	N	M	S	X	N	N
L	O	J	N	S	D	R	E	T	T	S	F	E	Q	A	A	A	O	V	D	A
Q	R	E	Z	O	B	D	S	M	E	E	P	R	L	L	Z	S	A	T	C	P
U	E	M	C	I	D	E	A	C	A	M	G	A	E	I	A	S	Y	C	E	O
U	J	P	F	C	G	N	O	N	E	T	N	E	L	S	A	U	E	F	S	R
L	D	L	F	I	F	S	I	S	I	A	U	A	V	D	C	R	G	A	V	T
O	C	O	D	F	C	Z	E	U	Z	R	T	B	A	S	E	A	N	I	X	A
S	Z	A	D	E	C	D	F	N	G	R	A	S	E	A	A	A	S	I	L	N
C	A	M	O	N	N	I	A	A	O	F	A	D	L	R	C	T	N	F	S	A
T	E	R	C	E	F	M	D	H	C	Z	A	E	N	E	C	A	U	V	X	S
D	Y	T	U	B	E	R	C	U	L	O	S	C	P	A	M	D	F	R	G	S
V	C	B	V	E	G	E	T	A	V	S	A	L	L	I	M	E	S	O	F	V

- FRUTAS, VEGETALES
- Y TUBÉRCULOS:
- Frutos secos
- o semillas
- envasadas,
- frutas frescas,
- verduras y
- hortalizas,
- tubérculos y
- legumbres.
- Por ejemplo:
- manzana,
- mandarina,
- maní,
- pecanas,
- habas,
- pasas,
- guindones,
- yuca, camote.
- BENEFICIOS:
- Ayudan al
- buen desempeño
- del sistema
- digestivo.
- Al igual que los
- cereales,
- también aportan
- fibra.



BUSCO UNA MUJER DECIDIDA Y SINCERA

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

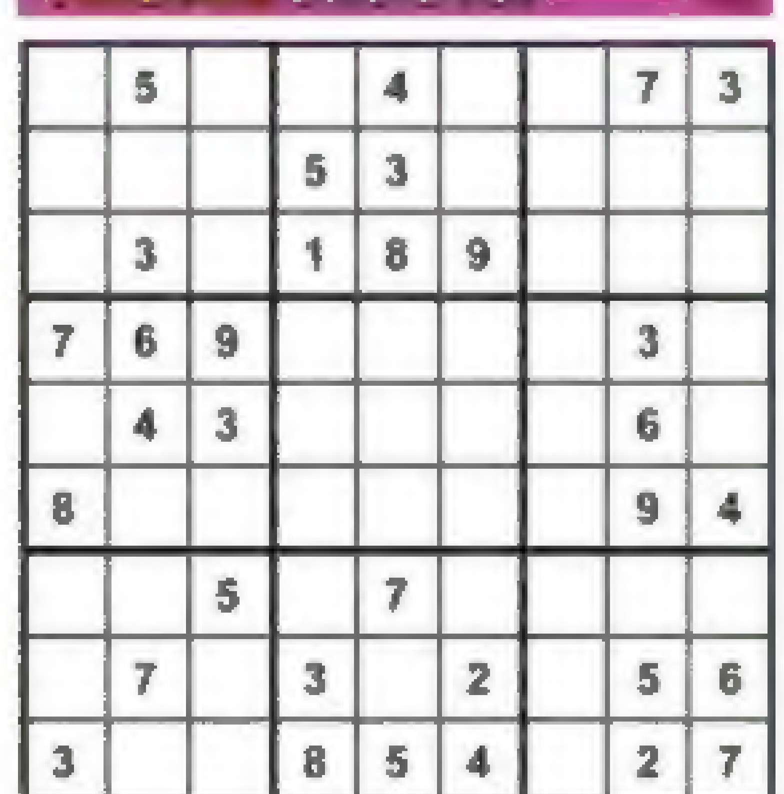


LUIS ALBERTO.- Buenos días, doctora Carmen, soy un asiduo lector de su columna y quisiera pedirle que me ayude a encontrar al amor de mi vida. Soy alegre, sencillo, amable, con virtudes y defectos, y me gusta escuchar a los demás. Lo que detesto es la hipocresía y la mentira. Siento que con confianza, respeto y sinceridad toda relación funciona bien. Ahora me interesa conocer a una mujer decidida para una relación seria, puede ser viuda, divorciada o madre soltera, no hay problema para mí. Pueden llamar a mi celular: **955-935-858.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito: Más que buscar a alguien ideal, enfócate en fortalecer tu propia felicidad y bienestar. Una relación sana empieza por sentirte pleno contigo mismo. Asegúrate de que tu interés en una pareja sea equilibrado: no idealices ni te conformes con menos de lo que mereces. **Suerte.**

TROME sudoku 322



	5			4			7	3
			5	3				
	3		1	8	9			
7	6	9					3	
	4	3					6	
8							9	4
		5		7				
	7		3		2		5	6
3			8	5	4		2	7

TROME SERIES

PRIME VIDEO
CHICAGO EN LLAMAS



TEMPORADAS: 13
CAPÍTULOS: 265

Explora las vidas de los bomberos y los paramédicos de Chicago en la estación 51. Después de la muerte del bombero Andy Darden, la lealtad se fractura y se divide entre Matthew Casey, teniente del Camión 81, y Kelly Severide, teniente del equipo de rescate 3, ambos se culpan de la muerte de su compañero.

SOLUCIÓN GRAMA



EL GOLPE DE CASTILLO



Este Búho estuvo atento al inicio del juicio al **golpista Pedro Castillo**. Me indigna que voces cínicas desde fuera del Perú y de acá pongan como víctima al encarcelado expresidente, diciendo que 'no dio golpe', 'está injustamente preso', 'fue víctima de una conspiración de la derecha'. ¡Por favor! Vivimos una de las etapas más dramáticas del Perú. Repito, desde la llegada del profesor al gobierno y luego, su sucesora **Dina Boluarte**, el país está en franca decadencia y azotado por una ola criminal nunca antes vista. Ahora Boluarte cogobierna con sus aliados del Congreso, los fujimoristas, los acuñistas y hasta de ¡Perú Libre!, o sea de **Keiko, César Acuña y el hermano de Vladimir Cerrón**. Pero fue el propio Castillo quien detonó la crisis cuando pateó el tablero democrático, quebró la Constitución e intentó cerrar el Congreso. Pero no fue un exabrupto, fue una decisión friamente calculada con el delirante **Aníbal Torres** y su expremier, la resentida social **Betssy Chávez.** Pero muchos meses antes ya cavilaba esa posibilidad mientras atizaba un conflicto de poderes que desviara la atención sobre las graves acusaciones de corrupción que pesaban en su contra.

Este Búho no se come cuentos. Todo comenzó cuando el 'empresario' y lobista prontuariado **Zamir Villaverde** confesó que logró ingresar al círculo íntimo del mandatario entregándole modernas camionetas, dinero en efectivo y ropa fina a sus sobrinos, otorgándoles pasajes aéreos para toda la parentela de Pedro y su esposa. Con esas 'migajas' se ganó a un presidente y a una familia de angurrientos. **Y de ahí dio un paso trascendental para sus oscuros intereses y pasó a entregarle sumas como treinta mil soles para Juan Silva o cien mil más para Castillo.**

Fue así que el presidente haría dupla con **Bruno Pacheco** por los cobros en los ascensos militares y policiales, una mafia tan desalmada que Pacheco se quejó de que lo 'habían cerrado'. El mismo Bruno dijo que le entregó al chotano un sobre con miles de soles para que nombrar al corrupto **Hugo Chávez** como presidente de **PetroPerú**. La ola de corrupción que salpicaba a Castillo quedó evidenciada cuando el mandatario propició la fuga de su secretario general de Palacio. Luego **Beder Camacho**, miembro del 'gabinete en la sombra', confesaría, como colaborador eficaz, que **Castillo le ordenó esconder al prófugo Pacheco, entregarle dinero y buscarle asilo en Venezuela o México**, también para los requeridos por la justicia, el exministro de Transportes, **Juan Silva**, y su sobrino **Fray Castillo,** operador de negociados en ese ministerio. La lista de corruptos no solo se extendió a sus sobrinos, sino a su **esposa Lilia y su cuñada-hija Yennifer Paredes**, quienes hicieron pingües negocios viales con el detenido alcalde de Anguía, gracias a un decreto supremo promulgado por Castillo. Este columnista recordó la cita del maestro **Manuel González Prada**. Y es que 'donde se ponía el dedo saltaba la pus' de ese régimen corrupto. El gobierno parecía un cuerpo infectado, supuroso, gangrenado en su totalidad y al borde de la putrefacción. Ya la Fiscalía de la Nación le había abierto siete carpetas fiscales y lo había denunciado constitucionalmente ante el Congreso por jefaturar una organización criminal. Castillo se sentía como una fiera acorralada y cuando el detenido **Salatiel Marrufo**, exjefe de asesores del **Ministerio de Vivienda**, confesó ante el Congreso que cobraba millonarias coimas a una empresaria y que le pagaba 50 mil soles mensuales a Castillo y a sus hermanos con tal de que mantuviera al corrupto **ministro de Vivienda, Geiner Alvarado**; Pedro ejecutó su delirante golpe que no fue apoyado por nadie, pues hasta sus ministros fueron los primeros en renunciar. Estas son solo algunas 'perlas'. ¿Por qué ahora se pretende victimizar a un golpista que denigró la investidura presidencial convirtiendo su gobierno en un pozo séptico de corrupción? Castillo pasará a la historia universal de la infamia como el presidente que desgració al país y eso nadie debe olvidarlo. Apago el televisor. *

